MÁSTER DE TÍTULO PROPIO

EN INTERVENCIONISMO ECOGUIADO DE TOBILLO Y PIE

2020 / 21

MODALIDAD: Formación semipresencial
TEORÍA: Plataforma virtual + webinar
PRÁCTICA: Presencial en los 6 seminarios
DURACIÓN: 8 meses (Octubre 2020 – Mayo 2021)
ACREDITACIÓN: Equivalente a 60 ECTS
DIRIGIDO A: PODÓLOG@S
LUGAR: Sevilla Idioma: Castellano

Universidad Francisco de Vitoria
UFV Madrid
Escuela de Postgrado y Formación Permanente

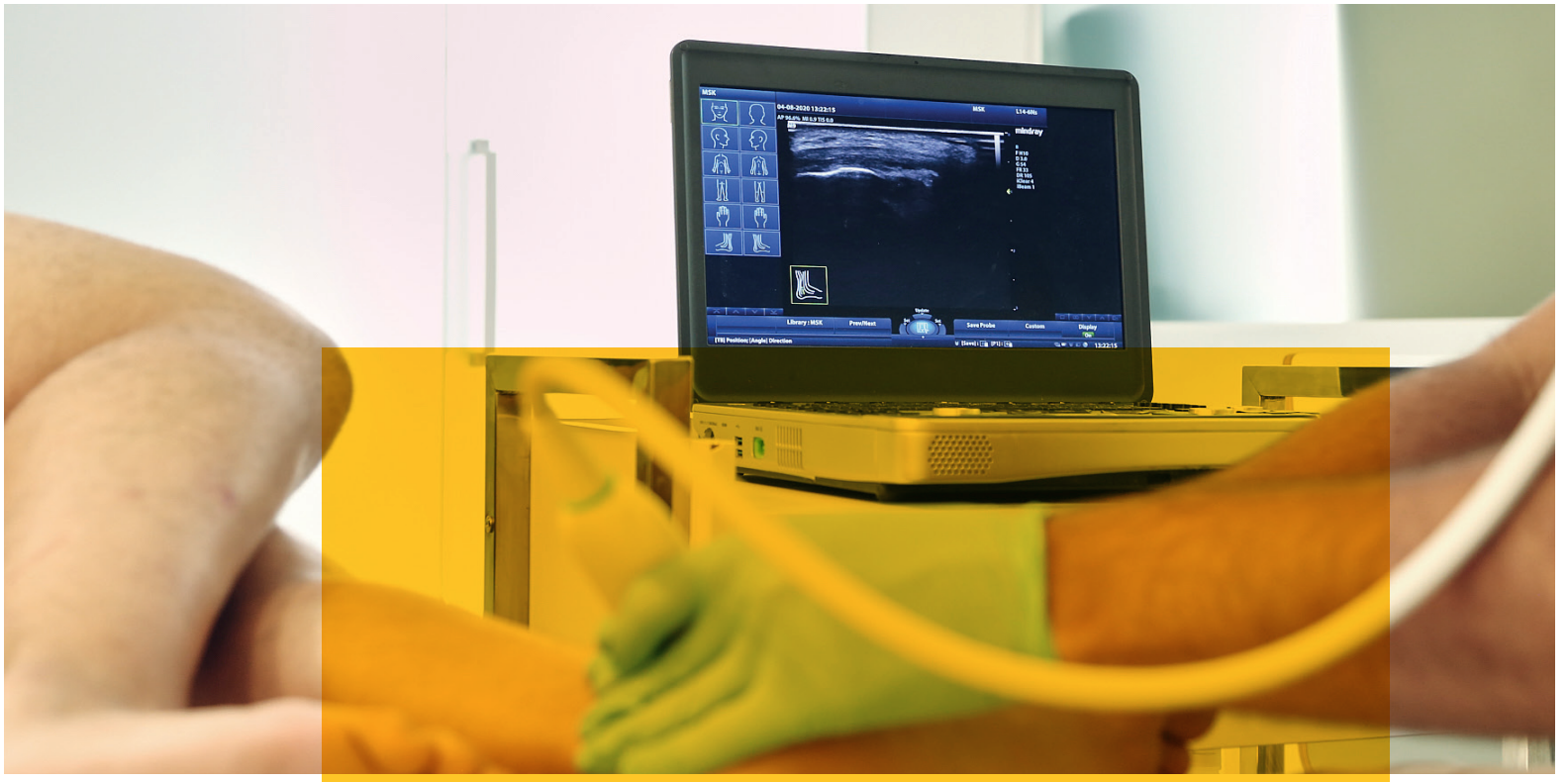

TABLA DE CONTENIDOS

1 Presentación

2 Objetivos

3 Dirección y Coordinación Docente del Máster

4 Estructura y contenido del Máster

5 Metodología

6 Evaluación

1. PRESENTACIÓN

El desarrollo y mejora experimentada en los últimos años por los ecógrafos, ha permitido la obtención de imágenes ecográfica de alta calidad en las estructuras músculo – esqueléticas, haciendo de ésta una prueba diagnóstica de primera elección para realizar un correcto abordaje de las patologías en el pie, por lo que se hace necesario un mejor conocimiento de dicha técnica y su aplicación al entorno clínico diario.

Tal es así, que al ecógrafo se ha convertido en un instrumento de primera necesidad para el médico, podólogo o fisioterapeuta especializado en aparato locomotor.

Este desarrollo de los nuevos equipos ecográficos, no sólo han supuesto un avance y mejora en el diagnóstico y seguimiento de las lesiones y enfermedades del aparato locomotor, sino que ha permitido mejorar la exactitud de algunas técnicas intervencionistas que hasta ahora se hacían a ciegas, y simplificar otras que hasta ahora precisaban realizarse con radioscopia en quirófano o mediante TAC, mejorando la eficacia de las primeras y reduciendo costes en las segundas.

El contenido del curso muestra una actualización en el diagnóstico músculo – esquelético, cubriendo las necesidades fundamentales del profesional que quiera aprender ecografía músculo – esquelética a un nivel avanzado.

Además, abarca un enfoque multidisciplinar de la materia impartida.
El Máster abarca las áreas diagnósticas y terapéuticas de mayor interés y aplicabilidad en la actualidad.

Para ello, se hace un pormenorizado repaso de los aspectos anatomo-fisiológicos implicados en las diferentes patologías abordadas, se profundiza en el uso y la exploración con pruebas diagnósticas instrumentadas, y se estudian las técnicas terapéuticas intervencionistas más indicadas en cada caso.

Al final de éste programa de Máster en Intervencionismo Ecoguiado de Pie y Tobillo, el alumno deberá entender cómo trabajar en éste área específica de lesiones en conjunto y de manera transversal con otros profesionales sanitarios.

2. OBJETIVOS

1. Conocer la anatomía y fisiología de los órganos relacionados con el sistema músculo – esquelético y sistema nervioso central y periférico.

2. Conocer los grandes síndromes asociados con la patología del pie y tobillo, así como su presentación clínica.

3. Adquirir habilidades en el diagnóstico de los principales trastornos músculo-esqueléticos relacionados con el pie y tobillo.

4. Adquirir habilidades en el uso e interpretación de las imágenes ecográficas aplicadas en la patología de tobillo y pie.

5. Conocer las diferentes opciones terapéuticas y posibles protocolos de intervención en la patología músculo – esquelética del tobillo y pie.

6. Adquirir habilidades en el desarrollo de un plan terapéutico ante una patología de tobillo y pie.

7. Adquirir conocimiento transversal interdisciplinar en relación a la actuación de diferentes profesionales sanitarios en patología músculo – esquelética

3. DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DOCENTE DEL MÁSTER

DIRECCIÓN DEL MÁSTER

D. Antonio García Gámez

Podólogo

Máster en Investigación en Podología, por la Universidad Rey Juan Carlos
Experto Universitario en Pie Diabético, por la Universidad de Extremadura
Experto Universitario en Diagnóstico Fisioterápico, por la Universidad de Barcelona
Doctorando por la Universidad de Cádiz, Programa de Ciencias de la Salud

COORDINACIÓN DOCENTE

D. Álvaro Bejarano Alberola

Médico

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte, por la Universidad de Cádiz
Máster en Medicina Manual, por la Universidad Complutense de Madrid Máster en Terapia Neural, por la Universidad de Barcelona
Máster en Ecografía Músculo – Esquelética e Intervencionismo Ecoguiado, por la Universidad CEU-San Pablo

4. ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL MÁSTER

1. ANATOMÍA CADAVÉRICA

1.1. DISECCIÓN DE LAS ESTRUCTURAS SUPERFICIALES DEL DORSO DEL PIE

- Identificación de nervios y vasos
- Identificación de la fascia profunda

1.2. DISECCIÓN DE LAS ESTRUCTURAS SUPERFICIALES DE LA PLANTA DEL PIE

- Identificación de nervios y vasos
- Identificación de la fascia profunda

1.3. DISECCIÓN DE LAS ESTRUCTURAS PROFUNDAS DEL DORSO DEL PIE

- Identificación de las estructuras tendinosas y sus inserciones
- Identificación de nervios y vasos profundos

1.4. DISECCIÓN DE LAS ESTRUCTURAS PROFUNDAS DE LA PLANTA DEL PIE

- Identificación de las estructuras tendinosas y sus inserciones
- Identificación de nervios y vasos profundos

1.5. DISECCIÓN DE LAS ARTICULACIONES DEL PIE

- Identificación de estructuras capsulo-ligamentosas de las articulaciones del pie
- Estudio de las articulaciones del pie

2. ECOGRAFÍA BÁSICA

2.1. PRINCIPIOS Y BASES DE LA ECOGRAFÍA

2.2. NOMENCLATURA BÁSICA Y ARTEFACTOS EN DIAGNÓSTICO ECOGRÁFICO DEL APARATO LOCOMOTOR

(reverberación, sombra acústica posterior, refuerzo posterior, sombra tangencial, anisotropía)

2.3. DESCRIPCIÓN DE CORTES ECOGRÁFICOS

2.4. AJUSTES Y TÉCNICAS DE OPTIMIZACIÓN DE IMAGEN

(Ef. doppler, THI, compound)

2.5. ESTUDIO ECOGRÁFICO DE TEJIDOS NORMALES

(tendón, músculo, ligamentos, bolsas sinoviales, cartílago articular, nervio periférico, hueso cortical, piel, tejido celular subcutáneo, vasos)

2.6. ANATOMÍA ECOGRÁFICA AVANZADA DE TOBILLO Y PIE

- Técnica de examen de la cara posterior de pierna y tobillo
- Técnica de examen de las caras anterior, lateral y medial de tobillo
- Técnica de examen de la cara plantar del pie

3. ECOGRAFÍA AVANZADA Y PATOLOGÍA ECOGRÁFICA

3.1. ESTUDIO ECOGRÁFICO DE PATOLOGÍA FRECUENTE DEL PIE: ECOGRAFÍA DE LA LESIÓN

- Tendón
- Músculo
- Ligamento
- Hueso
- Nervio
- Vaso

3.2. ECOGRAFÍA EN DIFERENTES PATOLOGÍAS

- Infección
- inflamación
- Rotura muscular
- Tendinopatías (tendinosis, tenosinovitis...)
- Bursitis
- Quiste sinovial
- Enf. Haglund
- Espolón calcáneo plantar
- Fasciosis plantar
- Neuroma de Morton
- Atrofia del almohadillado graso plantar
- Miositis
- Atrapamientos nerviosos

4. TERAPIA FÍSICA APLICADA I

4.1. ELECTROTERAPIA

- Bases físicas de la corriente eléctrica
- Recuerdo histórico
- Definición y fundamentos físicos de la electroterapia
- Conceptos de potencial
- Parámetros principales de la corriente eléctrica
- Paralelismo farmacología / electroterapia
- Parámetros principales de las ondas: forma de la onda, frecuencia, intensidad y ancho de pulso
- Otros conceptos: voltaje, intensidad y resistencia
- Clasificación de las corrientes dependiente de la frecuencia
- Clasificación atendiendo a la frecuencia: alta, media y baja
- Propiedades de cada tipo de frecuencia
- Elección de la corriente más adecuada en cada caso
- Clasificación de las corrientes dependiente de la forma de la onda
- Clasificación general: corrientes continuas y alternas o variables

4.2. ELECTROESTIMULACIÓN PARA FORTALECIMIENTO MUSCULAR

- Principios de contracción muscular
- Introducción a la contracción muscular
- Electro Estimulación Neuromuscular

  Concepto de unión neuromuscular y placa motora

4.3. ELECTROTERAPIA Y ANALGESIA

- Definición de dolor. Concepto de nocicepción
- Parte periférica del sistema nociceptivo
- Parte central del sistema nociceptivo
- Revisión teoría Control Gate
- Efectos moduladores de la electroterapia
- Niveles de modulación dolor
- TENS y Control Gate
- Fundamentos de la corriente tipo TENS

  (forma del impulso, duración, frecuencia e intensidad)

5. TERAPIA FÍSICA APLICADA II

5.1. MOVILIZACIÓN NEUROMENÍNGEA

- Características básicas del tejido nervioso: tipos de dolor, anatomía y biomecánica del sistema nervioso
- Mecanismo lesional principal de los nervios. Tensión neural. Test de puesta en tensión de los nervios
- Bases científicas y estudios sobre los beneficios de la movilización neuromeníngea
- Práctica (test de puesta en tensión y movilización neuromeníngea de los nervios del miembro inferior, pie y tobillo)

5.2. NEUROMODULACIÓN

- Técnicas de agujamiento
- Neuromodulación
- Anatomía SNC y SNP
- Estudio del dolor: Vías. Problemas frecuentes. Métodos analgésicos
- Anatomía músculo-nervio, tobillo y pie
- Abordajes seguros
- Trabajo ecoguiado en tobillo y pie
- Práctica abordaje: tobillo y pie
- Trabajo sobre patologías de MMII

5.3. ELECTROLISIS PERCUTANEA

- Electrólisis Percutánea Terapéutica
- Concepto de Electrólisis
- Dispositivo y aplicación
- Concepto y terminología aplicada: cambio de paradigma.
- Fisiopatología: nuevos avances
- Evidencia Científica
- Tendón
  - Tendinopatía
- Abordajes Terapéuticos
- Tendón de Aquiles.
  - Fascitis Plantar.
- Recomendaciones finales y repaso clínico: localizaciones

6. TERAPIA INVASIVA. INFILTRACIONES. OTRAS APLICACIONES

6.1. ANESTESIA DE PIE Y TOBILLO

- Nervio tibial
- Nervio sural
- Nervio peroneo profundo
- Nervio peroneo superficial

6.2. INFILTRACIONES ECOGUIADAS

- Infiltraciones articulares
- Infiltración del tobillo
- Infiltración de la metatarsofalángica
- Infiltración de la subastragalina

6.3. INFILTRACIONES EN TEJIDO BLANDO

- Infiltración del Neuroma de Morton
- Infiltración del Tibial Posterior
- Infiltración de la Fascia Plantar
- Infiltración de cicatrices (terapia neural)

6.4. HIDRODISECCIONES

- Hidrodisección del Nervio de Baxter
- Hidrodisección del nodo de Henry
- Hidrodisección del tibial posterior

6.5. INYECCIÓN VOLUMÉTRICA ECOGUIADA

- Inyección volumétrica del tendón de Aquiles
- Hidrodisección del tendón de Aquiles

6.6. RADIOFRECUENCIA

- Radiofrecuencia de la rama calcánea
- Radiofrecuencia del nervio de Baxter
- Radiofrecuencia del nervio sural
- Radiofrecuencia del Neuroma de Morton

7. SÍNTESIS. CASOS CLÍNICOS

7.1. SÍNTESIS DE ACTUACIÓN ANTE PATOLOGÍAS

7.2. CASOS CLÍNICOS

7.3. REPASO DE ANATOMÍA CADAVÉRICA Y TÉCNICAS REALIZADAS

5. METODOLOGÍA

1. Estudio online de material teórico específicamente confeccionado
2. Aportación y consulta de bibliografía seleccionada
3. Webinar con tutor de bloque
4. Talleres prácticos presenciales

6. EVALUACIÓN

TEORÍA: la teoría será evaluada mediante cuestionarios de respuesta múltiple,
de cada módulo, previo a cada seminario.

PRÁCTICA: La práctica será evaluada mediante la correcta exploración de los compañeros-pacientes, a lo largo de los distintos módulos presenciales

INFORMACIÓN DOCENTE

alvaro.bejarano@fbeosteo.com

antonio.garcia@fbeosteo.com

INFORMACIÓN ECONÓMICA

PRECIO: 4.500 € (más TASAS SECRETARIA – UFV)

01	02	03
MARÍCULA	**PAGO ÚNICO**	**PAGO APLAZADO**
750 €	**3.750 €**	**800 €**
(Para formalizar la matricula)	(dentro de los 30 días posteriores)	(5 mensualidades)

“ Por cuestiones de COVID-19, cualquier otra modalidad de pago aplazado, contacte con nosotros para atención personalizada ”

ORGANIZAN

Universidad Francisco de Vitoria
UFV Madrid
Escuela de Postgrado y Formación Permanente

pragma formation | formación en ciencias de la salud

pragma podology | formación en podología

PARTNERS

Epte
electrólisis percutánea terapéutica

NMP
NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA

radiomedica